



www.aniomap.it

Associazione Nazionale Istruttori
Orientamento Mobilità
Autonomia Personale

Contenuti e obiettivi generali del corso di Orientamento e Mobilità per disabili visivi

Il progetto individuale ed individualizzato di Orientamento e Mobilità viene condotto esclusivamente da un professionista specializzato. In sintesi:

- ✓ Il corso di orientamento e mobilità è una proposta educativa e riabilitativa che si propone di fornire indicazioni tecniche sull'uso degli strumenti, suggerimenti per ottimizzare le prestazioni e le risorse sensoriali, riferimenti concettuali e modelli educativi grazie ai quali il non vedente e l'ipovedente possono acquisire sicurezza ed indipendenza e, non da ultimo, disporsi ad affrontare con competenza situazioni ed ambienti, conosciuti e sconosciuti.
- ✓ Necessita di un **colloquio preliminare** per la raccolta delle informazioni necessarie per la pianificazione e la realizzazione dell'intervento.
- ✓ Si svolge a partire da una **programmazione** di contenuti formulata in base alle informazioni acquisite (stato di salute, età, patologia, momento di insorgenza, esperienze, aspettative, competenze, abilità e deficit personali, potenzialità e risorse contestuali, ecc.)
- ✓ Richiede un numero di **ore di intervento** variabile in relazione alla situazione specifica (indicativamente il programma di un corso standard può variare dalle 50 alle 70 ore, di cui il 10% destinato alla programmazione, valutazione e rendicontazione.)
- ✓ I **contenuti** di un corso si possono così sintetizzare:

Training in ambiente interno

Tecniche di accompagnamento

Tecniche di protezione del corpo

Tecniche di esplorazione e ricerca

Tecniche d'uso del bastone bianco lungo (se necessario)



www.aniomap.it

Associazione **N**azionale **I**struttori
Orientamento **M**obilità
Autonomia **P**ersonale

Principi di orientamento

Esercitazioni sensoriali

Training in zona urbana

Esplorazione zona residenziale

Concetti di urbanistica e topografia

Concetti di viabilità

Attraversamenti

Orientamento

Percorsi/itinerari

Training in zona commerciale

Localizzazione uffici, negozi, ecc.

Muoversi in negozi, ufficio, supermercato, ecc.

Utilizzo dei mezzi pubblici

Autobus e fermata

Treno e ferrovia

Corriere ad autostazione, ecc.

Metropolitana

Itinerari con mezzi pubblici

Ausili

Training con ausili ottici e/o elettronici per la Mobilità e l'Orientamento

Uso e lettura di mappe tattili, della bussola tattile, ecc.

Sussidi ottici (se disponibili)

cane guida (se disponibile)



www.aniomap.it

Associazione Nazionale Istruttori
Orientamento Mobilità
Autonomia Personale

Obiettivi generali

- Sviluppo delle competenze percettive, cognitive e psicomotorie attraverso esercitazioni e stimolazioni per l'integrazione sensoriale
- Acquisizione delle competenze per la deambulazione autonoma senza ausili
- Incremento delle competenze di Orientamento e Mobilità con accompagnatore vedente
- Sviluppo e/o recupero funzionale delle capacità e delle abilità psicosociali
- Ottimizzazione del potenziale visivo finalizzato alla mobilità autonoma
- Sviluppo e acquisizione di abilità, capacità e competenze:
 - Per l'utilizzo degli ausili per l'Orientamento e la Mobilità
 - Per l'Orientamento e la Mobilità in edifici e nei contesti urbani
 - Per attraversamenti di strade ed incroci
 - Per l'uso dei mezzi pubblici di trasporto urbano ed extraurbano
 - Per la fruizione dei servizi pubblici
- Gestione autonoma della propria mobilità

Dove possibile la **metodologia** preferibilmente utilizzata è quella del **problem solving**; mediante tale processo d'apprendimento la persona elabora soluzioni personali attraverso sollecitazioni ambientali reali e dirette, per favorire ed incrementare scelte attive, critiche e responsabili.

Oltre al rapporto individuale con l'utente, l'Istruttore si propone, nella misura in cui è possibile, di **interagire con il tessuto socio-familiare** ed educativo affinché tali contesti valorizzino le doti individuali dell'allievo anche nei termini di una sempre maggiore e migliore autonomia della persona.