

Obiettivi generali di un corso di AP

- Sviluppo delle competenze percettive, cognitive e psicomotorie
- Sviluppo, recupero ed ottimizzazione del residuo visivo
- Sviluppo e delle capacità e delle competenze psicosociali per l'Autonomia Personale, micro e macro sociale
- Riabilitazione neuro psicosensoriale
- Addestramento per l'uso degli ausili

Contenuti di un corso di AP

Attività domestica

- Mangiare: utilizzo posate, tagliare, spalmare, versare...
- Cucinare: dosare, pelare, affettare, varie tecniche di cottura...

Lavori domestici

- Fare le pulizie: lavare pavimenti, vetri, panni...
- Cucire: infilare l'ago, attaccare i bottoni, fare diversi punti...
- Stirare: biancheria, camicie, pantaloni...

Cura della persona

- Cura del corpo: lavarsi, radersi, truccarsi, fare la manicure...

E molto altro ancora

Lo svolgimento delle attività quotidiane è ciò che maggiormente fa sentire l'individuo libero di pensare e di scegliere.

In presenza di deficit visivo portare a termine alcune tra le comuni attività domestiche può rappresentare una seria difficoltà.

Prendere in mano la gestione della propria casa, la cura della propria persona e della propria famiglia, in modo consapevole e autonomo attraverso strategie adeguate permette alla persona con severe difficoltà visive di diventare padrona della propria vita e della propria indipendenza.



Perché?



Associazione Nazionale Istruttori
Orientamento Mobilità
Autonomia Personale

Attività in cucina

Perché dovrei imparare le strategie di sicurezza in cucina:

- Voglio versarmi da bere senza sporcare la tovaglia
- Voglio tagliare la carne da solo
- Voglio prepararmi da mangiare
- Voglio vincere la paura dei fornelli
- Voglio sapere quali ausili posso usare in cucina

Con le strategie di sicurezza in cucina posso:

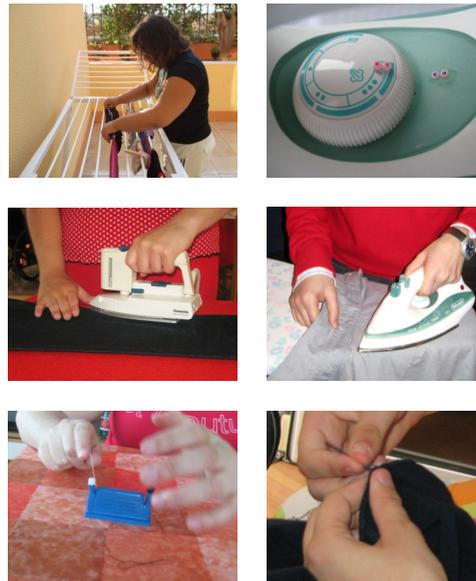


Cura degli indumenti

Perché dovrei imparare le strategie per la cura degli indumenti:

- Voglio scegliere da solo i miei vestiti
- Voglio sapere dove sono riposti i miei indumenti
- Voglio riuscire ad abbinare i colori senza incertezze
- Voglio mantenere i miei abiti curati e in ordine

Con le strategie per la cura degli indumenti posso:



Cura della persona

Perché dovrei imparare le strategie per la cura della persona:

- Non mi va di uscire senza trucco
- Mi piace che le persone mi vedano in ordine e pulito
- Voglio poter scegliere i prodotti più adatti alle mie necessità
- Voglio gestire da me le faccende più intime e personali

Con le strategie per la cura della persona posso:

