

Tai Chi Chuan, video e commento per non vedenti e ipovedenti

Buonasera,

nel contesto del corso "Difesa personale e consapevolezza corporea" organizzato dall'ANFaMiV i Maestri hanno prodotto un video con commento dettagliato dei movimenti della prima forma del Tai Chi Chuan stile Lao Tse Huzura.

Il filmato è stato realizzato con lo scopo di aiutare i nostri corsisti ad esercitarsi a casa e viene reso pubblico a beneficio di curiosi e amanti della disciplina.

Ecco i link.

Prima parte: <http://www.youtube.com/watch?v=FOaTEGt2mkw>

Seconda parte: <http://www.youtube.com/watch?v=06VAYBG4H3w>

Terza parte: <http://www.youtube.com/watch?v=NxDSOjOoO5E>

Quarta parte: <http://www.youtube.com/watch?v=EH6OqlfSyAU>

Buona visione

Tomaso Bulligan

Responsabile Relazioni Pubbliche

Associazione Nazionale delle Famiglie dei Minorati Visivi - A.N.Fa.Mi.V.

onlus

Web: www.anfamiv.it

Blog: news.anfamiv.it

Email: anfamiv@gmail.com